

I. Pécsimami Napok

**május 6. (péntek),
május 8. (vasárnap)**



Neked szól a Pécsimami Napok programja, ha gyermeke(i)d születése után szeretnéd úgy újraépíteni az életed, hogy a munkát, házimunkát, a nőiséget és az anyaságot is örömmel éled meg. Az első Pécsimami Napok ezen az úton szeretne elindítani, támogatni.

Május 6. (péntek) Civil Közösségek Háza (Szent István tér 17.) 9.⁰⁰-16.⁰⁰

- Jakab Gyöngyi, az újrakezdés mentora: **interaktív női önismereti mini tréning**
- Keveházi Katalin (Jól-Lét Alapítvány): **Munkába való visszatérés, anyabarát foglalkoztatás.**
- Vida Ági (Gazdagmami turné): **online vállalkozás otthonról, anyukáknak**
- Vidi Rita: **Az anyai álmok valóra váltása** (célkitűzés, megvalósítás, női időgazdálkodás)
- Farkas Livia: **Fly-Lady program (házimunka könnyedén)**
- Személyre szabott **jogi, segélyezéssel kapcsolatos és TB tanácsadás** 9.⁰⁰-tól 12.⁰⁰-ig.

Május 8 (vasárnap) Kultúrkert 13.³⁰-18.³⁰ (Bejárat: Szent István tér 17, Esőnap: május 15)

- Ingyenes, szabadtéri anya-gyermek fotózás a Bublikum Fotó jóvoltából.** (A legjobb képet megkapod elektronikusan, amivel nevezhetsz az „**Anyá csak egy van**” pályázatra!)
- Szabadidő börze – Miből van a legkevesebb nekünk, anyukának? Időből!** Ha szívesen találkoznál más anyukákkal, hogy – kölcsönös szimpátia és bizalom esetén – egymás gyermekeire vigyázva teremtsetek magatoknak szabad órákat munkahely keresésre, tanulásra, lélegzetnyi feltöltődésre: gyere és tedd meg az első lépést!
- Gyerek programok:** minden egész órában (17.⁰⁰-ig) **Muzsikás Babusgató**, 15.³⁰-kor, 16.³⁰-kor **Bogyó és Babóca mesék** a Szíporka gyerekszínház előadásában, **anyák napi ajándék készítés** a Pécsi Waldorf Szülői Kör szervezésében.

A Pécsimami Napok minden programja ingyenes, a pénteki programokon való részvétel **előzetes regisztrációhoz kötött. A programok részletes leírását és a jelentkezési lapot megtalálod a www.pecsimami.hu weboldalon.** Igény esetén az előadások alatt kézműves-játékos gyermekfelügyeletet biztosít a Pécsi Waldorf Szülői Kör.

I. Pécsimami Napok

**május 6. (péntek),
május 8. (vasárnap)**



Neked szól a Pécsimami Napok programja, ha gyermeke(i)d születése után szeretnéd úgy újraépíteni az életed, hogy a munkát, házimunkát, a nőiséget és az anyaságot is örömmel éled meg. Az első Pécsimami Napok ezen az úton szeretne elindítani, támogatni.

Május 6. (péntek) Civil Közösségek Háza (Szent István tér 17.) 9.⁰⁰-16.⁰⁰

- Jakab Gyöngyi, az újrakezdés mentora: **interaktív női önismereti mini tréning**
- Keveházi Katalin (Jól-Lét Alapítvány): **Munkába való visszatérés, anyabarát foglalkoztatás.**
- Vida Ági (Gazdagmami turné): **online vállalkozás otthonról, anyukáknak**
- Vidi Rita: **Az anyai álmok valóra váltása** (célkitűzés, megvalósítás, női időgazdálkodás)
- Farkas Livia: **Fly-Lady program (házimunka könnyedén)**
- Személyre szabott **jogi, segélyezéssel kapcsolatos és TB tanácsadás** 9.⁰⁰-tól 12.⁰⁰-ig.

Május 8 (vasárnap) Kultúrkert 13.³⁰-18.³⁰ (Bejárat: Szent István tér 17, Esőnap: május 15)

- Ingyenes, szabadtéri anya-gyermek fotózás a Bublikum Fotó jóvoltából.** (A legjobb képet megkapod elektronikusan, amivel nevezhetsz az „**Anyá csak egy van**” pályázatra!)
- Szabadidő börze – Miből van a legkevesebb nekünk, anyukának? Időből!** Ha szívesen találkoznál más anyukákkal, hogy – kölcsönös szimpátia és bizalom esetén – egymás gyermekeire vigyázva teremtsetek magatoknak szabad órákat munkahely keresésre, tanulásra, lélegzetnyi feltöltődésre: gyere és tedd meg az első lépést!
- Gyerek programok:** minden egész órában (17.⁰⁰-ig) **Muzsikás Babusgató**, 15.³⁰-kor, 16.³⁰-kor **Bogyó és Babóca mesék** a Szíporka gyerekszínház előadásában, **anyák napi ajándék készítés** a Pécsi Waldorf Szülői Kör szervezésében.

A Pécsimami Napok minden programja ingyenes, a pénteki programokon való részvétel **előzetes regisztrációhoz kötött. A programok részletes leírását és a jelentkezési lapot megtalálod a www.pecsimami.hu weboldalon.** Igény esetén az előadások alatt kézműves-játékos gyermekfelügyeletet biztosít a Pécsi Waldorf Szülői Kör.